

CCNS Howard Beach OAC - October 2026 Activities Schedule

(Events/Classes are subject to rescheduled or cancelled)

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
			1 • 9:15A-10:15A: S.A.I.L. / Maggie (D) • 10A-11A: Beg. Crochet (A) • 10:45A-11:45A: Personal Safety & Financial Fraud Detection / Minh Hoang • 11A-12P: Int. Crochet / Mary (A) • 1P-3P: Rock Painting / Margaret (A)	2 • 9:30A-10:30A: Exercise / Delia (D) • 10:00A-11:30A: Sign Language / Judy (A) • 10:30A-11:30A: Spotlight Club with Matilde (D) • 1P-3P: Party w/ DJ Lou (D) • 1P-3P: Mahjong / Linda (A) • 1P-3P: Card Games / Sonia (C)
5 • 9A-10A: Brain Teasers / Delia (D) • 10:15A-11:15A: Heart & Muscles / Christine (D) • 11:15A-12P: Maintaining Healthy Relationships / Moshe Horwitz (D) • 1P-2:30P: Bingo / Delia (D)	6 • 9:15A-10:15A: S.A.I.L. / Maggie (D) • 10A-12P: Guitar Class / Mary (A) • 10:30A-11:30A: Games / Yvonne (C) • 10:45A-11:45A: Senior Wellness & Tax Support / Delilah Sinclair (D) • 1P-2P: Embroidery / Karen (A) • 1P-2:15P: Comp Lab: Smartphone Photography (C) • 1P-2P: Video Tour: Wonders of Norway (D)	7 • 9:30A-10:30A: IntenSati / Joseph (D) • 10:30A-11:30A: Disco Torso (D) • 1P-2P: Leisure Games / Linda (A) • 1P-2:P: Karaoke / Howard (D)	8 • 9:15A-10:15A: S.A.I.L. / Maggie (D) • 10A-11A: Beg. Crochet (A) • 10:45A-11:45A: Difference between Medicaid and Medicare / TrueCare (D) • 11A-12P: Int. Crochet / Mary (A) • 1P-2:15P: Comp Lab: Smartphone Photography (C) • 1P-3P: Rock Painting / Margaret (A)	9 • 9:30A-10:30A: Exercise / Delia (D) • 10:00A-11:30A: Sign Language / Judy (A) • 10:45A-11:45A: Let's Talk About Brain Health / Stefany Martinez (D) • 1P-3P: Party w/ DJ Joel (D) • 1P-3P: Mahjong / Linda (A) • 1P-3P: Card Games / Sonia (C)
12 • 9A-10A: Brain Teasers / Delia (D) • 10:15A-11:15A: Heart & Muscles / Christine (D) • 11:15A-12P: Bullying / Moshe Horwitz (D) • 1P-2:30P: Exercises / Delia (D)	13 • 9:15A-10:15A: S.A.I.L. / Maggie (D) • 10A-12P: Guitar Class / Mary (A) • 10:30A-11:30A: Games / Yvonne (C) • 10:45A-11:45A: Medicaid - Medicare / David Yam (D) • 1P-2P: Embroidery / Karen (A) • 1P-2:15P: Comp Lab: Smartphone Photography (C) • 1P-2P: Video Tour: Wonders of Scotland (D)	14 • 9:30A-10:30A: IntenSati / Joseph (D) • 10:30A-11:30A: Disco Torso (D) • 1P-2P: Leisure Games / Linda (A) • 1P-2:30P: Movie night / The Age of Adaline (D)	15 • 9:15A-10:15A: S.A.I.L. / Maggie (D) • 10A-11A: Beg. Crochet (A) • 11A-12P: Int. Crochet / Mary (A) • 1P-2:15P: Comp Lab: Smartphone Photography (C) • 1P-3P: Rock Painting / Margaret (A)	16 • 9:30A-10:30A: Exercise / Delia (D) • 10:00A-11:30A: Sign Language / Judy (A) • 10:30A-11:30A: Spotlight Club with Matilde (D) • 1P-3P: Party w/ DJ Lou (D) • 1P-3P: Mahjong / Linda (A) • 2P-4P: Card Games / Sonia (C)

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
19 • 9A-10A: Brain Teasers / Delia (D) • 10:15A-11:15A: Heart & Muscles / Christine (D) • 11:15A-12P: Elder Abuse / Moshe Horwitz (D) • 1P-2:30P: Exercises / Delia (D)	20 • 9:15A-10:15A: S.A.I.L. / Maggie (D) • 10A-12P: Guitar Class / Mary (A) • 10:30A-11:30A: Games / Yvonne (C) • 1P-2P: Embroidery / Karen (A) • 1P-2:15P: Comp Lab: Smartphone Photography (C) • 1P-2P: Video Tour: Wonders of Kenya (D)	21 • 9:30A-10:30A: IntenSati / Joseph (D) • 10:30A-11:30A: Disco Torso (D) • 1P-2P: Leisure Games / Linda (A) • 1P-2:P: Karaoke / Howard (D)	22 • 9:15A-10:15A: S.A.I.L. / Maggie (D) • 10A-11A: Beg. Crochet (A) • 11A-12P: Int. Crochet / Mary (A) • 1P-2:15P: Comp Lab: Smartphone Photography (C) • 1P-3P: Rock Painting / Margaret (A)	23 • 9:30A-10:30A: Exercise / Delia (D) • 10:00A-11:30A: Sign Language / Judy (A) • 10:30A-11:30A: Spotlight Club with Matilde (D) • 1P-3P: Party w/ DJ Lou (D) • 1P-3P: Mahjong / Linda (A) • 1P-3P: Card Games / Sonia (C)
26 • 9A-10A: Brain Teasers / Delia (D) • 10:15A-11:15A: Heart & Muscles / Christine (D) • 11:15A-12P: Self-Care / Moshe Horwitz (D) • 1P-2:30P: Bingo / Delia (D)	27 • 9:15A-10:15A: S.A.I.L. / Maggie (D) • 10A-12P: Guitar Class / Mary (A) • 10:30A-11:30A: Games / Yvonne (C) • 1P-2P: Embroidery / Karen (A) • 1P-2:15P: Comp Lab: Smartphone Photography (C) • 1P-2P: Video Tour: Wonders of Thailand (D)	28 • 9:30A-10:30A: IntenSati / Joseph (D) • 10:30A-11:30A: Disco Torso (D) • 1P-2P: Leisure Games / Linda (A) • 1P-2:30P: Movie night / The Tourist (D)	29 • 9:15A-10:15A: S.A.I.L. / Maggie (D) • 10A-11A: Beg. Crochet (A) • 11A-12P: Int. Crochet / Mary (A) • 11A-12PM: Comedy Show / Howard Newman (D) • 1P-3P: Rock Painting / Margaret (A) • 1P-2:15P: Comp Lab: Smartphone Photography (C) • 1:30P-2:30P: Book Club / Patricia (C)	30 • 9:30A-10:30A: Exercise / Delia (D) • 10:00A-11:30A: Sign Language / Judy (A) • 10:30A-11:30A: Halloween Party (D) • 1P-3P: Party w/ DJ Lou (D) • 1P-3P: Mahjong / Linda (A) • 1P-3P: Card Games / Sonia (C)