

CCNS Howard Beach OAC - August 2026 Activities Schedule

(Events/Classes are subject to rescheduled or cancelled)

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
3 • 9A-10A: Brain Teasers / Delia (D) • 10:15A-11:15A: Heart & Muscles / Christin (D) • 1P-2:30P: Bingo / Delia (D)	4 • 9:15A-10:15A: S.A.I.L. / Maggie (D) • 10:30A-11:30A: Games / Yvonne (C) • 1P-2P: Embroidery / Karen (A) • 1P-2:15P: Comp Lab: Privacy & Security Primary (C)	5 • 9:30A-10:30A: IntenSati / Joseph (D) • 10:30A-11:30A: Disco Torso (D) • 1P-2P: Leisure Games / Linda (A) • 1P-2:30P: Movie night / Find Graceland (D)	6 • 9:15A-10:15A: S.A.I.L. / Maggie (D) • 10A-11A: Beg. Crochet (A) • 10:30A-11:30A: Social Security & Medicare / Beverly Ortega (D) • 11A-12P: Int. Crochet / Mary (A) • 1P-3P: Rock Painting / Margaret (A) • 1P-2:15P: Comp Lab: Privacy & Security Primary (C)	7 • 9:30A-10:30A: Exercise / Delia (D) • 10:30A-11:30A: The Spotlight Club / Matilde (D) • 10:00A-11:30A: Sign Language / Judy (A) • 1P-3P: Party w/ DJ Lou (D) • 1P-3P: Mahjong / Linda (A) • 1P-3P: Card Games / Sonia (C)
10 • 9A-10A: Brain Teasers / Delia (D) • 10:15A-11:15A: Heart & Muscles / Christin (D) • 1P-2:30P: Exercises / Delia (D)	11 • 9:15A-10:15A: S.A.I.L. / Maggie (D) • 10:30A-11:30A: Estate planning, wills, trusts / Cameron Laaly (D) • 10:30A-11:30A: Games / Yvonne (C) • 1P-2P: Embroidery / Karen (A) • 1P-2:15P: Comp Lab: Safe Online Shopping (C)	12 • 9:30A-10:30A: IntenSati / Joseph (D) • 10:30A-11:30A: Disco Torso (D) • 1P-2P: Leisure Games / Linda (A) • 1P-2:P: Karaoke / Howard (D)	13 • 9:15A-10:15A: S.A.I.L. / Maggie (D) • 10A-11A: Beg. Crochet (A) • 10:30A-11:30A: The Spotlight Club / Matilde (D) • 11A-12P: Int. Crochet / Mary (A) • 1P-3P: Rock Painting / Margaret (A) • 1P-2:15P: Comp Lab: Safe Online Shopping (C)	14 • 9:30A-10:30A: Exercise / Delia (D) • 10:45A-14:45A: Fire Safety Education (D) • 10:00A-11:30A: Sign Language / Judy (A) • 1P-3P: Party w/ DJ Joel (D) • 1P-3P: Mahjong / Linda (A) • 1P-3P: Card Games / Sonia (C)
17 • 9A-10A: Brain Teasers / Delia (D) • 10:15A-11:15A: Heart & Muscles / Christin (D) • 1P-2:30P: Exercises / Delia (D)	18 • 9:15A-10:15A: S.A.I.L. / Maggie (D) • 10:30A-11:30A: Games / Yvonne (C) • 11A-12PM: Comedy Show / Howard Newman (D) • 1P-2P: Embroidery / Karen (A) • 1P-2:15P: Comp Lab: Safe Online Shopping (C)	19 • 9:30A-10:30A: IntenSati / Joseph (D) • 10:30A-11:30A: Disco Torso (D) • 1P-2P: Leisure Games / Linda (A) • 1P-2:30P: Movie night / Honeymoon in Vegas (D)	20 • 9:15A-10:15A: S.A.I.L. / Maggie (D) • 10A-11A: Beg. Crochet (A) • 10:30A-11:30A: Navigating Estate Planning & Elder Law / Anna Gavrysh (D) • 11A-12P: Int. Crochet / Mary (A) • 1P-3P: Rock Painting / Margaret (A) • 1P-2:15P: Comp Lab: Safe Online Shopping (C) • 1:30P-2:30P: Book Club / Patricia (D)	21 • 9:30A-10:30A: Exercise / Delia (D) • 10:30A-11:30A: The Spotlight Club / Matilde (D) • 10:00A-11:30A: Sign Language / Judy (A) • 1P-3P: Party w/ DJ Lou (D) • 1P-3P: Mahjong / Linda (A) • 1P-3P: Card Games / Sonia (C)

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
24 • 9A-10A: Brain Teasers / Delia (D) • 10:15A-11:15A: Heart & Muscles / Christin (D) • 1P-2:30P: Exercises / Delia (D)	25 • 9:15A-10:15A: S.A.I.L. / Maggie (D) • 10:30A-11:30A: Games / Yvonne (C) • 11:15A-11:45A: Ukrainian Independence Dance (D) • 1P-2P: Embroidery / Karen (A) • 1P-2:15P: Comp Lab: Safe Online Shopping (C)	26 • 9:30A-10:30A: IntenSati / Joseph (D) • 10:30A-11:30A: Disco Torso (D) • 1P-2P: Leisure Games / Linda (A) • 1P-2:P: Karaoke / Howard (D)	27 • 9:15A-10:15A: S.A.I.L. / Maggie (D) • 10A-11A: Beg. Crochet (A) • 11A-12P: Int. Crochet / Mary (A) • 1P-3P: Rock Painting / Margaret (A) • 1P-2:15P: Comp Lab: Safe Online Shopping (C)	28 • 9:30A-10:30A: Exercise / Delia (D) • 10:30A-11:30A: The Spotlight Club / Matilde (D) • 10:00A-11:30A: Sign Language / Judy (A) • 1P-3P: Party w/ DJ Lou (D) • 1P-3P: Mahjong / Linda (A) • 1P-3P: Card Games / Sonia (C)
31 • 9A-10A: Brain Teasers / Delia (D) • 10:15A-11:15A: Heart & Muscles / Christin (D) • 11:15A-12P: Building Social Connections & Reducing Loneliness / Alena Khaimchayev (D) • 1P-2:30P: Bingo / Delia (D)				